

Protocolo Imagem de Sucesso

Como o ambiente da minha casa e laboral influência a função respiratória ?

Dia: 21 Maio (sábado):

Local: Amarante Golf Club

Hora: 9h00 - 12h00 - Protocolo Imagem de Sucesso

12h00 - 12h15 - Coffe Breack

12h15 - 13h30 - Como o ambiente da minha casa e laboral influência a
função respiratória?

Investimento: 35 €

Incluí: Coffe Break e Documentação de apoio

Inscrições: Amarante Golf Club / inscrição @intergolf.pt

OBJECTIVOS GERAIS:

Este *workshop* destina-se a adultos, que desejem desenvolver e aperfeiçoar competências no âmbito da gestão da imagem pessoal.

No final da formação, deverão conhecer os requisitos de uma boa imagem. Conhecer as regras de organização do protocolo em reuniões e refeições de negócios.



CONTEÚDO:

Requisitos de uma boa imagem pessoal

Diferentes tipos de trajas. Formas de cumprimentar.

Sentar as pessoas certas no local certo.

Ordenar entidade com e sem direito a protocolo oficial

Eventos

Casamentos, reuniões. Ferramentas de *Networking*. Linguagem corporal.

Exercícios práticos.

Formador:

Tenente Coronel Artilharia Reserva, José Domingos Silva: Prática de planeamento Eventos, Docente ISMAI - Protocolo e Organização e Gestão de Eventos. Coordenação e supervisão de eventos com necessidade de protocolar altas entidades públicas e sua hierarquização. Concertos e jantares de gala, Seminários, Conferências, Inaugurações Públicas, Cerimónias com protocolo com entidades civis e militares.

“Como o ambiente da minha casa e laboral influência a minha função respiratória?”

Dia: 21 Maio (sábado): Hora: 12h15 - 13H30



Com o objetivo de promover uma vida saudável, não só associada à prática de exercício físico, mas, também, associada ao cotidiano de cada participante, o *Intergolf Events & Tours* promoverá um *workshop* intitulado “Como o ambiente da minha casa e laboral influência a função respiratória?”. Esta atividade englobará uma breve contextualização/elucidação dos ambientes laborais e de lazer, subjacentes à realidade de cada participante, que potenciam alterações funcionais ao nível respiratório. Adicionalmente, será possibilitada a realização de uma espirometria simples, de modo a possibilitar uma inicial caracterização da função respiratória.

Formadora:

O *workshop* será dirigido pela Ana Filipa Ferreira, que se encontra atualmente a frequentar o mestrado em Fisiopatologia Cardiovascular, na Faculdade de Medicina do Porto. Constando a sua participação no XXXI Congresso da Sociedade Portuguesa de Pneumologia, com a comunicação oral intitulada “Caracterização da Função Respiratória em doentes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica e Asma face às restantes etiologias”, a 5 de Novembro de 2015.